

CALCENADAS 2022



Calcenada de Primavera
CALCENA-TRASOBARES-CALCENA
 22 de Mayo de 2022
 21 Km. Andando o Corriendo

ChiquifAM
CALCENA-TRASOBARES-CALCENA
 De 13 @ 16 años
 21 Km. para niños acompañados por un tutor
Calcena-Calcena
 De 8 @ 12 años
 22 de Mayo de 2022
 15 Km. para niños acompañados por un tutor
 Andando

Calcena-Vuelta al Moncayo-Calcena
Calcenada de Verano
 5 y 6 de Agosto de 2022
 104 Km. Andando, Corriendo o a Caballo
 26 Km. Andando o Corriendo
 16 Km. Andando o Corriendo
 120,6 Km. en BTT
 67 Km. en BTT

Calcenada de Otoño
Calcena-Oseja- Calcena
 13 de Noviembre de 2022
 22 Km. Andando o Corriendo



Información Calcenada de Verano:

Cartel - Reglamento - Modalidades - Horario de salida – Precios- Mochilas – Entrega de Dorsales – Retirados – Contacto - Ruta 104 Km. – Ruta 111 Km. BTT – Ruta 68 Km BTT – Ruta 26 Km. Andando o corriendo. - Ruta 16 Km. andando o corriendo - Avituallamientos 104 Km. – Avituallamientos 111 Km. BTT - Avituallamientos 68 Km BTT – Avituallamientos 26 Km. – Avituallamientos 16 Km.- Contacto - voluntarios- Inscripción.

CALCENADA DE VERANO 2022 VUELTA AL MONCAYO

5 de agosto 2022

104 km andando o corriendo o a caballo

6 de agosto de 2022

111 km BTT

68 km BTT

26 km andando o corriendo

16 km andando o corriendo

CARTEL

Vuelta al Moncayo
XIX CALCENADA

5-6 de agosto 2022
www.calcenada.com

VUELTA AL MONCAYO
GR-260
104 Km
CALCENADA

PATROCINA
DIPUTACION B ZARAGOZA

ZARAGOZA-SORIA

DIPUTACION B ZARAGOZA
Diputación de Soria
Comarca del Aranda
PROYNERSO
GOBIERNO DE ARAGON
CAMPO DE ARAGON

120,6 km BTT
103 km andando, corriendo o a caballo
67,7 km BTT
26 km andando o corriendo
16 km andando o corriendo

MODALIDADES

Se puede participar **andando, corriendo o a caballo** (104, 26 y 16 km), **en BTT** (111 y 67 km).

Horarios de salida

MODALIDADES	104 km andando o a caballo	104 km corriendo	104 km BTT	64 km BTT	26 km andando o corriendo	16 km Andando o corriendo
ENTREGA DE MOCHILAS	Viernes 5 de agosto de 2022 antes de las 17:30	Viernes 5 de agosto de 2022 antes de las 18:00	Sin servicio de mochilas.	Sin servicio de mochilas.	Sin servicio de mochilas.	Sin servicio de mochilas.
HORARIO DE SALIDA	Viernes 5 de agosto de 2022 18:00	Viernes 5 de agosto de 2022 21:00	Sábado 6 de agosto de 2022 08:00 1º cajón	Sábado 6 de agosto de 2022 08:00 2º cajón	Sábado 6 de agosto de 2022 08:30	Sábado 6 de agosto de 2022 09:00

Lugares de salida de todas las modalidades

Andando o corriendo todas las pruebas desde la nave multiusos, en las piscinas.

En BTT de la calle que entra a Calcena desde Trasobares, encima de la nave multiusos.

PRECIOS

Todas las modalidades diferencian el precio entre federados y no federados, los no federados tienen incremento que es lo que le cuesta a la organización asegurarlos por un día.

MODALIDADES	104 km andando corriendo o a caballo	111 km BTT	67,7 km BTT	26 km andando o corriendo	16 km andando o corriendo
FEDERADO	37 euros	38 euros	31 euros	25 euros	21 euros
NO FEDERADO	41 euros	50 euros	43 euros	29 euros	25 euros

La inscripción se realizará únicamente en la pasarela de pago online.
Ultimo día de inscripción el 29 de julio de 2022.

Entrega de dorsales

Para retirar tu dorsal debes presentar el DNI y tu tarjeta federativa (si estas federado).

Todas las modalidades: En Calcena, el viernes desde las 16:00 h., en la nave multiusos junto a las piscinas. Estaremos repartiendo dorsales hasta la hora de las distintas salidas.

111 km y 67 km BTT y 26 Y 16 km Andando y Corriendo: En Calcena, el sábado desde las 6:00 h., en la nave multiusos junto a las piscinas.

Hay que comunicar los cambios de participante en una prueba antes de 3 días, mandar correo calcenada@gmail.com y llamar por teléfono 671 249 489

Mochilas

Este servicio solo está disponible para las modalidades de andando y corriendo 104 km. Os recomendamos llevar 2 mochilas pequeñas con lo

necesario para la andada. Al retirar el dorsal os entregaran unas etiquetas para marcar vuestras mochilas. A lo largo del recorrido te facilitaremos una de tus mochilas para que cojas lo que necesites. Una vez utilizada hay que dejarla donde la organización os indique. **No os podemos asegurar que la mochila 2 este en Calcena cuando vosotros completéis el recorrido.** Podéis traer una mochila que etiquetaremos como número 3 con todo lo necesario para ducharos y asearos, os la guardamos en la llegada. **Incluso un baño en la piscina**

Lugares de uso de mochilas

MOCHILA 1	MOCHILA 2	MOCHILA 1	MOCHILA 2
Borobia Km 20	Aldehuela Km 40	Litago Km 60	Talamantes Km 80

Retirados

Debes procurar ir siempre acompañado por otro participante. Si te encuentras mal retírate y avisa a los voluntarios. La organización dispone de vehículos para los retirados en los avituallamientos, cada 5 ó 6 km. Además habrá autobuses en Litago (60 km) y en Talamantes (80km). Los retirados se agrupan en Litago y Talamantes para su regreso a Calcena en autobús. Os pedimos paciencia. Los autobuses no regresan a Calcena hasta que se completen o la organización lo indique.

Recuerda

- No es una prueba competitiva. Respeta los controles.
- No está permitido fumar durante la marcha deportiva no competitiva.

- Para los ciclistas es imprescindible el uso del casco.
- Es obligatorio llevar visible el dorsal en todo el recorrido.
- En los descansos procura hacer estiramientos, pon las piernas en alto.
- Bebe agua como mínimo cada media hora, debes de hidratarte.
- Es bueno comer fruta, plátano, naranja, manzana etc.
- Sobre todo no tires nada al suelo, ni tan siquiera los papeles de los caramelos. Usaremos las bolsas de basura que llevan las furgonetas.
- Cuida tus pies, cuando notes algo extraño no esperes a los descansos, míratelos, quitarte una pequeña piedra o ponerte una tirita a tiempo puede evitarte unas buenas ampollas. Un cambio de zapatillas, de calcetines, estíralos, el darse vaselina en los pies, puede ayudarte.
- Las mochilas se dejarán donde indique la organización.
- Si tenéis dudas preguntar a la organización.
- Para la noche usa chaleco reflectante y linterna.
- Es importante el llevar una botella siempre llena de agua encima.
- Si te encuentras mal retírate, el año que viene hay otra edición, procura pasarlo bien.
- Tráete una toalla y ropa para cambiarte. Hay duchas y piscina en Calcena.
- Es importante llevar crema con protector solar, gorra y pañuelo para el sol.

Teléfonos de contacto

Control: 671 249 489 –626 748 876- 976 829 230

Ambulancias: Se repartirán a los participantes junto con la documentación el día de la prueba.

Emergencias: 112

Cobertura móvil en Calcena: SOLO MOVISTAR



Teléfono de reservas: 639 260 787 Cesar

Dirección: Carretera de Purujosa s/n 50268 Calcena, Zaragoza

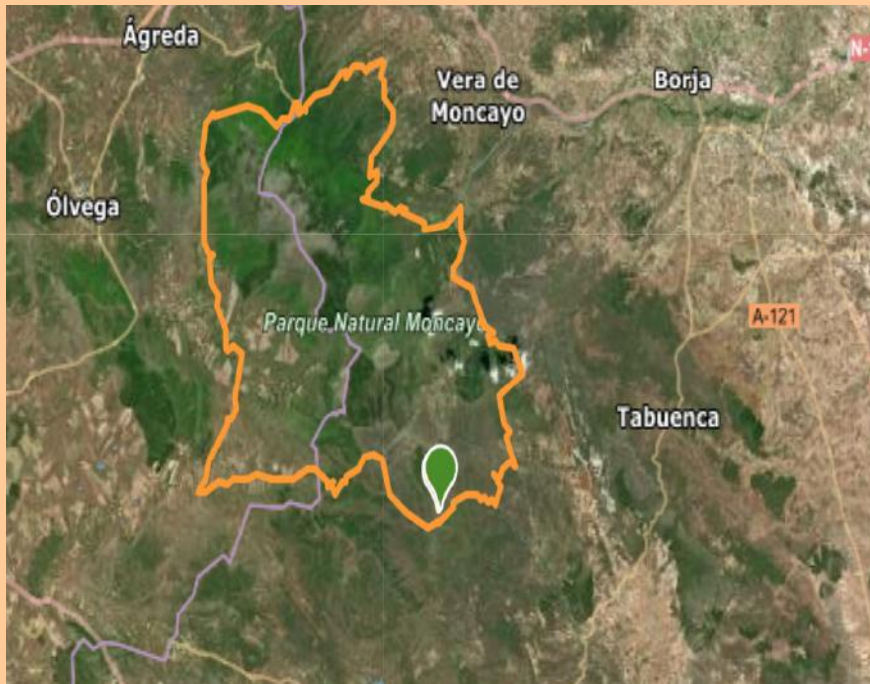
Ruta 104 Km. Andando, Corriendo o a Caballo

VUELTA AL MONCAYO

Desnivel: 2.476 metros.

Dificultad técnica: Muy difícil. [Wikiloc](#)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/calceda-de-verano-2012-104-km-3202352>



Distancia
101,27 km

Desnivel positivo
2.476 m

Dificultad técnica
Difícil

Desnivel negativo
2.476 m

Altitud máxima
1.477 m

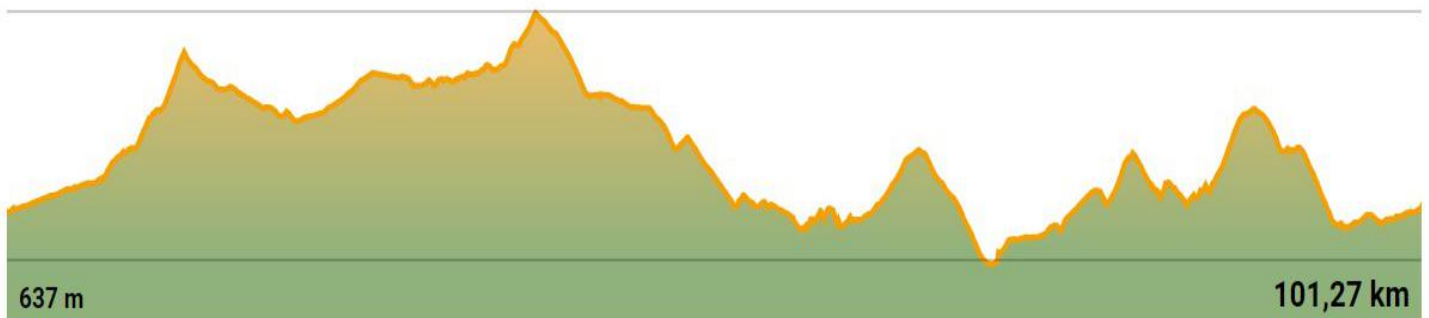
Trailrank
31

Altitud mínima
637 m

Tipo de ruta
Circular

PERFIL

1.477 m



TRACK



calceda-de-verano-2012-104-km.gpx

Ruta 104 Km

Se recorre el sendero [GR-260 Calcenada Vuelta al Moncayo](#). Calcena, Purujosa, Borobia, Ólvega, Beratón, Cueva de Ágrede, Fuentes de Ágrede, Aldehuela de Ágrede, Vozmediano, Tarazona, San Martín de la Virgen del Moncayo, Lituénigo, Trasmoz, Litago, Añón de Moncayo, Alcalá de Moncayo, Talamantes, Trasobares y Calcena.

Descripción por tramos:

6,5 Km. Calcena-Purujosa: Desnivel: 100 m de subida. La ruta de la **Calcenada - Vuelta al Moncayo** se inicia desde la villa de Calcena por la poco transitada carretera local que comunica a esta localidad con Purujosa. El recorrido se traza en paralelo y por la margen izquierda del río Isuela, atravesando un pequeño desfiladero calizo que nos conduce hasta la base rocosa donde se encarama el caserío de Purujosa.

14,2 Km. Purujosa - Collado del Tablado - Borobia: Desnivel: 460 m de subida y 270 de bajada. Este tramo del sendero se adentra en la provincia de Soria tras atravesar el collado fronterizo del Tablado (1.362 m). Se transita por una pista forestal que en un primer tramo dentro de la provincia de Zaragoza, se eleva por unas emboscadas laderas de encinas y robles. Tras sobrepasar el collado del Tablado y con buenas vistas nos adentramos en las llanuras meseteñas de Soria, que se ven jalonadas por numerosos corrales y parideras. El trazado aragonés actúa de aguas vertientes hacia el río Isuela, el soriano forma la cabecera del río Manubles.

13,7 Km. Borobia - Cueva de Ágrede: Desnivel: 310 m de subida y 140 de bajada. Se transita por una extensa llanura cerealista que, a mitad del trayecto, se ve fragmentada por un collado que separa las sierras del tablado y Toranzo y las cuencas hidrográficas del Ebro (río Manubles) y Duero (río Araviana). Durante el recorrido se obtienen unas privilegiadas vistas de ambas sierras y del sector suroccidental del macizo del Moncayo. El sendero también nos permite visitar la ermita de la Virgen de los Santos y las curiosas formaciones kársticas conocidas como “Las Patadas del diablo” y la sima de los Trabucos.

15,5 Km. Cueva de Ágrede - Collado del Canto Hincado - Agramonte: Desnivel: 230 m de subida y 450 de bajada. Este largo tramo recorre las faldas occidental y septentrional de la sierra del Moncayo. En su inicio, desde Cueva de Ágrede hasta el collado del Canto Hincado, asciende por un cordal montañoso haciendo tramo común con el sendero GR 86 “Sendero ibérico soriano”. Desde el Canto Hincado (1.483 m) se desciende suavemente pasando junto al mirador de los Cejos, lugar donde se obtienen unas completas

vistas de la “Tierra de Agreda”, parte del valle del Ebro y de distintas sierras ibéricas. Después se flanquea la cara norte del Moncayo, entre un conservado y compacto bosque de hayas y acebos, hasta llegar a Agramante, ya en Zaragoza, punto de entrada al Parque Natural del Moncayo donde se sitúa el Centro de Interpretación.

3,5 Km. Agramante - San Martín de la Virgen del Moncayo: Desnivel: 240 de bajada. Este breve itinerario aprovecha la carretera forestal que desde San Martín accede al Parque Natural del Moncayo. Se transita entre un denso bosque de pinos, con buenas vistas de las cumbres de la sierra del Moncayo, dejando a la derecha e izquierda distintas pistas forestales de tierra y varios desvíos que dan acceso a la Urbanización “Amigos del Moncayo”.

4 Km. San Martín de la Virgen del Moncayo - Lituénigo: Desnivel: 45 m de subida y 115 de bajada. El recorrido, en su inicio, asciende hasta el Puntal de la Cruz, estratégico mirador desde donde se obtienen excelentes vistas de San Martín y del Moncayo. Desde allí se prosigue por una pista que transita por un compacto encinar hasta alcanzar una llanura cultivada con cereal. Sobre la meseta, el GR 260 conecta con la variante del GR90.1 que viene del Santuario del Moncayo, desde aquí los dos senderos hacen tramo común hasta Lituénigo.

3,5 Km. Lituénigo - Litago: Desnivel: 145 m de subida y 115 de bajada. El itinerario aprovecha en su totalidad el tramo de sendero GR 90 que comunica las localidades de Lituénigo y Litago. De manera directa y con rumbo N.S. se atraviesan distintas lomas y vaguadas completamente cubiertas de un denso y sombrío carrascal. Los distintos altibajos que salva el recorrido se ven compensados por el rico entorno natural y las espléndidas vistas que se obtienen del Moncayo y del valle del Ebro. Un último tramo marceado entre chopos cabeceros nos conduce al extremo norte del casco urbano de Litago.

11,5 Km. Litago - Central de Morca - Añón: Desnivel: 230 m de subida y 235 de bajada. Este largo segmento del sendero transcurre por pistas de tierra y asfalto visitando, a mitad de camino, la central eléctrica de Morca. En su primer tramo se toma una pista que recorre el bonito valle conformado por el río Viejo o de los Huertos para ascender después hasta una amplia explanada desde donde se obtienen excelentes vistas de los montes que conforman la sierra del Moncayo. Los cerros de la Tonda, Morroncillo, la Mata y del Pico, la cumbre del Moncayo o San miguel, la Peñas de Herrera, el Collado de Bellido y los circos de origen glaciar de Morana y Morca, entre otros hitos visuales, se aprecian en todo su esplendor. Desde ahí, y siempre con unas excelentes panorámicas de la sierra del Moncayo, se toma una carretera asfaltada que, entre un bonito bosque de roble rebollo, llega hasta la central eléctrica de Morca. Desde la central continuamos por la carretera contemplando la silueta de la Peñas de Herrera. Antes de llegar a Añón, se abandona el asfalto por una pista de tierra que baja

hasta el área recreativa de las Cuevas de Añón y al puente medieval sobre el río Huecha.

3,9 Km. Añón - Alcalá de Moncayo: Desnivel: 25 m de subida y 25 de bajada.

Este tramo de la ruta comunica el área recreativa de las Cuevas de Añón con Alcalá de Moncayo, siguiendo el gran parte la margen derecha del río Huecha.

En un primer momento el itinerario cruza la Huecha por un histórico puente peatonal y, tras discurrir entre muros que actúan de separación de huertos, toma una pista llana en dirección a Alcalá. La pista transcurre entre encinas, visitando el refugio "El Tejar". Con buenas vistas del valle del Huecha y tras cruzarnos con el sendero GR 90 (tramo Añón – Talamantes) se llega, sin contratiempos, a la entrada de Alcalá de Moncayo.

8,3 Km. Alcalá de Moncayo - Talamantes: Desnivel: 305 m de subida y 220 de bajada. El tramo se traza sobre la cuidada pista que comunica Alcalá con Talamantes. La segunda mitad del itinerario coincide con el sendero peatonal GR 90, que viene de Añón siguiendo el camino vecinal de Talamantes. El inicio de la ruta recorre una amplia llanura ocupada por campos de labor y rodales de encinas. En su tramo intermedio el GR 260 se junta con el sendero GR 90, procedente de Añón. En coincidencia con él, se asciende hasta el collado de Añón. Desde allí la pista llega a Talamantes dejando el castillo a la derecha.

19,4 Km. Talamantes - Calcena: Desnivel: 550 m de subida y 590 de bajada. El inicio desde Talamantes se desarrolla por un precioso camino peatonal que cruza el puente medieval sobre el barranco de Valdetreviño y asciende a la ermita de orígenes románicos de San Miguel. Después se aprovecha la pista de tierra que une Talamantes con Trasobares y Calcena que, en continuado ascenso y contorneando el cerro La Tonda, llega hasta el collado de Valdelubia (1.150 m) y al estratégico collado de Valdetiñoso.

El fuerte esfuerzo que hay que realizar para superar el elevado desnivel se ve compensado por las excelentes vistas que se van obteniendo del valle del Ebro y Sistema Ibérico zaragozano. En el mirador de Valdetiñoso se obvia la pista que conduce a Trasobares para tomar el ramal que baja, con fuerte desnivel hasta el barranco de Valdeplata y la carretera de Trasobares a Calcena. Desde allí, cinco kilómetros de marcha por una poco transitada carretera, trazada en paralelo al río Isuela, distan para alcanzar la localidad de Calcena.

RUTA 111 Km. BTT

Desnivel: 1.110 metros.

Dificultad técnica: Muy difícil. [Wikiloc](#)

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/calcenada-2019-btt-111-km-39604260>



Distancia	Desnivel positivo
111,64 km	2.985 m
Dificultad técnica	Desnivel negativo
Fácil	2.985 m
Altitud máxima	Trailrank
1.860 m	31
Altitud mínima	Tipo de ruta
746 m	Circular

PERFIL

1.860 m



746 m

111,64 km

TRACK



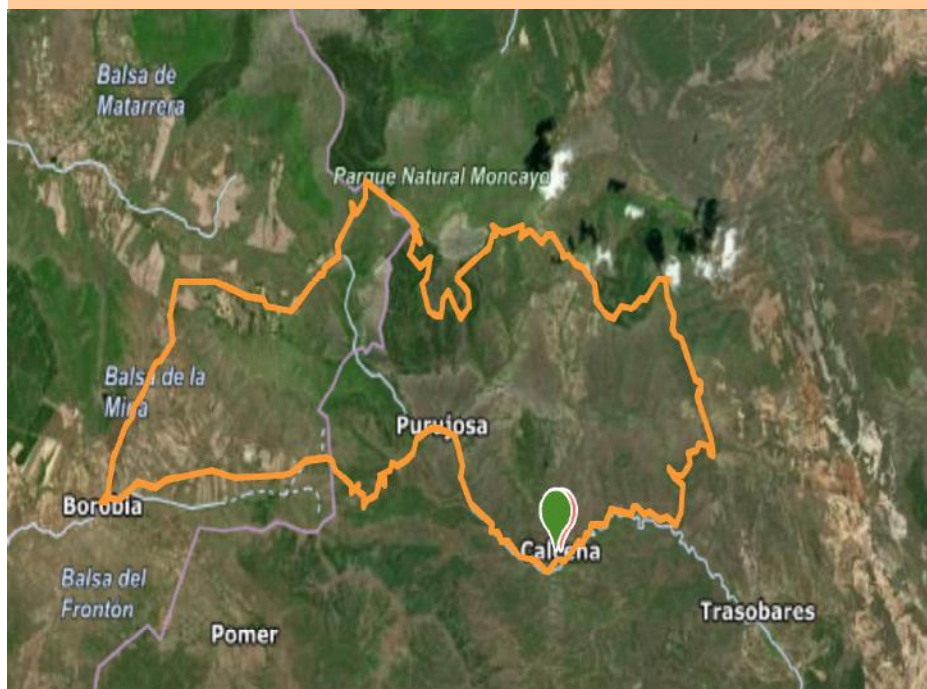
calcenada-corta-alternativa-espectacular.gpx

Ruta 68 Km. BTT

Desnivel: 1.612 metros.

Dificultad técnica: Moderado. [Wikiloc](#)

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/calcenada-corta-alternativa-espectacular-59040226>



Distancia

68,01 km

Desnivel positivo

1.612 m

Dificultad técnica

Moderado

Desnivel negativo

1.618 m

Altitud máxima

1.583 m

Trailrank

19

Altitud mínima

749 m

Tipo de ruta

Solo ida

PERFIL

1.583 m



749 m

68,01 km

TRACK



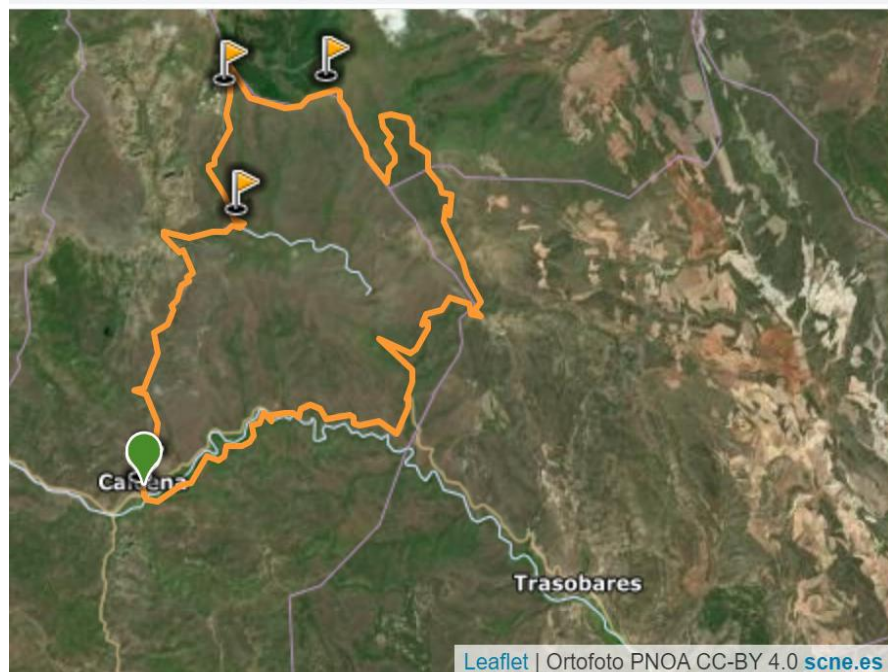
calcenada-corta-alternativa-espectacular.gpx

Ruta 26 Km. Andando o Corriendo

Desnivel: 1.110 metros

Dificultad técnica: Fácil. [Wikiloc](#)

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/calcenada-2018-andando-o-corriendo-26-km-16701710>



Distancia
26,53 km

Desnivel positivo
1.110 m

Dificultad técnica
Moderado

Desnivel negativo
1.173 m

Altitud máxima
1.488 m

Trailrank
41

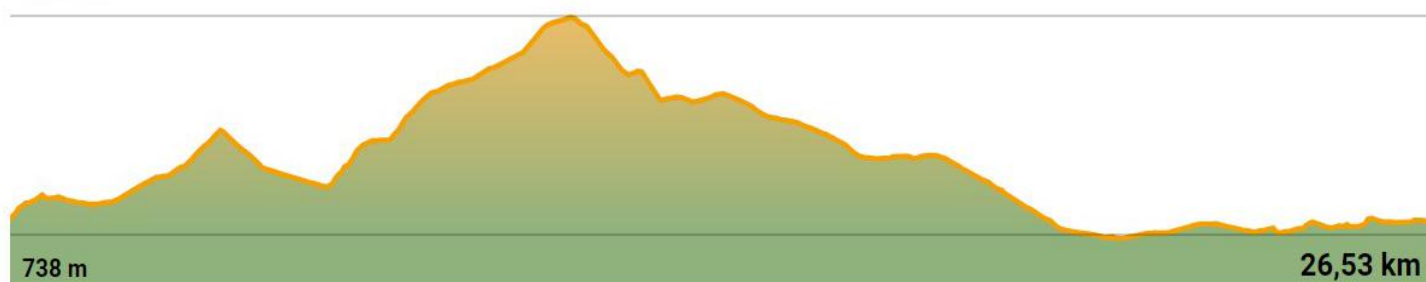
Altitud mínima
738 m

Tipo de ruta
Circular



PERFIL

1.488 m



738 m

26,53 km

TRACK



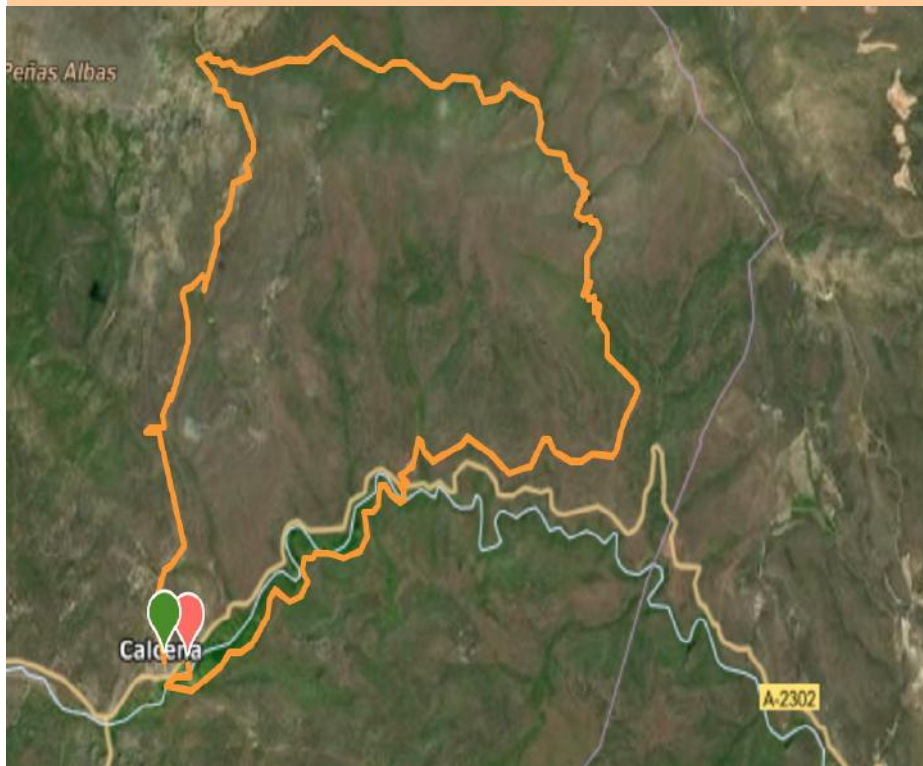
calcenada-de-primavera-calceda-valdeplata-la-tonda.gpx

Ruta 16 Km. Andando o Corriendo

Desnivel: 805 metros.

Dificultad técnica: Muy Fácil. [Wikiloc](#)

<https://es.wikiloc.com/rutas-marcha-nordica/calcenada-primavera-16-k-9709686>



Distancia
17,77 km

Desnivel positivo
805 m

Dificultad técnica
Fácil

Desnivel negativo
805 m

Altitud máxima
1.175 m

Trailrank
19

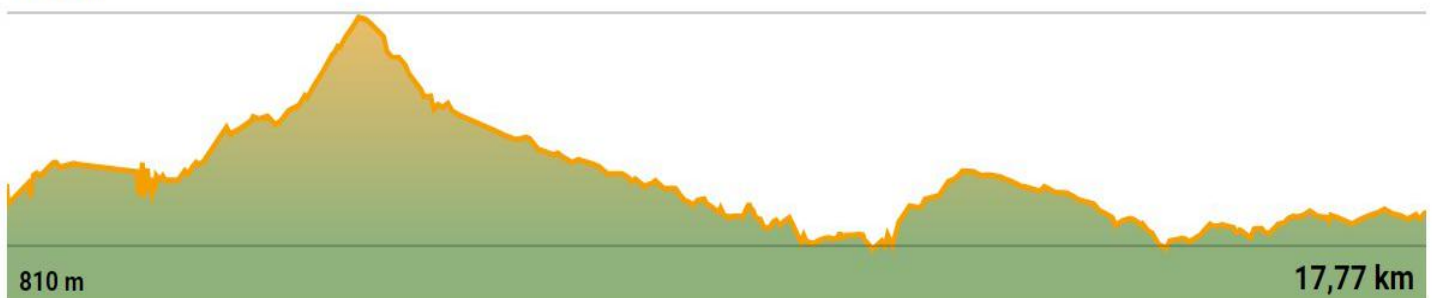
Altitud mínima
810 m

Tipo de ruta
Circular



PERFIL

1.175 m



TRACK



calcenada-primavera-16-k.gpx

Avituallamientos 104 Km. Andando, Corriendo.

Número	Lugar	Km.	Tipo
1	Calcena	0	Líquido, Chocolate, Mistela
2	Puruajosa	7	Líquido
3	Tablao	12	Líquido y Fruta
4	Borobia	21	Líquidos: fríos y calientes, Fruta, Bocata
5	Pozo del Agua	26	Líquido
6	Alpacas	28,4	Líquido
7	La Cueva de Agreda	34	Líquido y Fruta
8	Canto Hincao	38	Líquido
9	Aldehuela de Agreda	41	Líquido: fríos y calientes, Fruta, Bocata, Café
10	Cadena	47,7	Líquido
11	San Martín	52	Líquido y Fruta
12	Lituénigo	56	Líquido
13	Litago	60	Líquido, Fruta, Bocata, Dulce
14	Central de la Morca	64	Líquido y Fruta
15		70	Líquido y Fruta
16	Cumbres del Moncayo	75	Líquido y Fruta
17	Talamantes	81	Líquido, Fruta, Bocata, Dulce
18	Carrascas de Talamantes	86	Líquido y Fruta
19	Tonda	91	Líquido y Fruta
20	Valdeplata	95	Líquido y Cerveza
21	Valdepalacios	98	Líquido
22	Calcena	104	Líquido, Paella

Avituallamientos 111 Km. BTT

Número	Lugar	Km.	Tipo
1	Calcena	0	Líquido, Chocolate, Mistela
2	Tablao	12,2	Líquido y Fruta

3	Alto de Beratón	35,5	Líquido, Fruta
4	Cuevas de Añón	64	Líquido
5	Cerro Gordo	87	Líquido, Fruta y Sólido
6	Valdeplata	105	Líquido y Cerveza
7	Calcena	111	Líquido y Paella

Avituallamientos 68 Km. BTT

Número	Lugar	Km.	Tipo
1	Calcena	0	Líquido, Chocolate, Mistela
2	Tablao	12,2	Líquido y Fruta
3	Alto de Beratón	35,5	Líquido, Fruta
4	Cerro Gordo	43,3	Líquido, fruta y solido
5	Valdeplata	61,3	Líquido y Cerveza
5	Calcena	67,7	Líquido y Paella

LA PRUEBA DE BTT TERMINA EN VALDEPLATA
DESDE VALDEPLATA A CALCENA SE VA POR
CARRETERA SIN DORSAL, CUMPLIENDO LAS
NORMAS DE TRAFICO AL CIRCULAR POR UNA
VIA CON TRAFICO

Avituallamientos 26 Km. andando o corriendo

Número	Lugar	Km.	Tipo
1	Calcena	0	Líquido, Chocolate, Mistela
2	Corral Somero	3,3	Líquido y Sólido
3	Valdeplata Desvíos de 26-16 Km.	6	Líquido
4	Tonda-Refugio	8,7	Líquido y Sólido
5	La Tonda	12,5	Líquido y Sólido
6	Carrascas de Talamantes	15,8	Líquido y Fruta
7	Barranco de Valdeplata	19,2	Líquido y Cerveza
8	Valdepalacios	22,5	Líquido y Fruta
9	Calcena	26	Líquido y Paella

Avituallamientos 16 Km. andando o corriendo

Número	Lugar	Km.	Tipo
1	Calcena	0	Líquido, Chocolate, Mistela
2	Corral Somero	3,3	Líquido y Sólido
3	Valdeplata Desvíos de 26-16 Km.	6	Líquido
4	Valdeplata camino a Valdepalacios	9,3	Líquido y Cerveza
5	Valdepalacios-Carretera	12,6	Líquido
6	Calcena	16	Líquido y Paella

Teléfonos de contacto

Control: 671 249 489 – 626 748 876.

Ambulancias: Se repartirán a los participantes junto con la documentación el día de la prueba.

Emergencias: 112

Cobertura móvil en Calcena: SOLO MOVISTAR.



Teléfono de reservas: 639 260 787 Cesar

Dirección: Carretera de Purujosa s/n 50268 Calcena, Zaragoza

Ponemos bus desde Zaragoza

Hay que añadirle 10 €